

## Jídelní lístek od 20.10.2025 do 24.10.2025

Mateřská škola Odolena Voda, okres Praha - východ, příspěvková organizace, Komenského 307, Odolena Voda, 25070,  
Č.ú.: 000019-3990040207/0100, Tel.: 734 703 824, , vedouci.msj@msov.cz

| Pondělí 20.10.2025     |                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E     |  |  | Obs. alergenů*       |
|------------------------|----------------|-----------------------------------------------------|--|--|----------------------|
| Jídlo<br>12:00 - 12:30 | Přesnídávka    | malinový pudink,piškoty                             |  |  | 1a, 3, 7             |
|                        | Polévka        | drožďová                                            |  |  | 1a, 3, 7             |
|                        | Hlavní jídlo   | filé v sezamovém obalu,bramborová kaše,obloha       |  |  | 1a, 3, 4, 7, 11      |
|                        | Nápoj, doplněk | čaj brusinkový,mléko                                |  |  | 7                    |
|                        | Svačina        | rohlík grahamový,pomazánka s ředkvičkou a pažitkou  |  |  | 1a, 7                |
| Úterý 21.10.2025       |                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E     |  |  | Obs. alergenů*       |
| Jídlo<br>12:00 - 12:30 | Přesnídávka    | chléb šumava, šunková pěna,ovoce                    |  |  | 1a, 7                |
|                        | Polévka        | zeleninová s dýňovým kapáním                        |  |  | 1a, 3, 7, 9          |
|                        | Hlavní jídlo   | pražská vepřová pečeně,rýže                         |  |  | 1a, 3, 12            |
|                        | Nápoj, doplněk | čaj rakytník,mléko                                  |  |  | 7                    |
|                        | Svačina        | houska,lučina                                       |  |  | 1a, 7                |
| Středa 22.10.2025      |                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E     |  |  | Obs. alergenů*       |
| Jídlo<br>12:00 - 12:30 | Přesnídávka    | chléb žitný,pomazánka tvarohová s pažitkou,zelenina |  |  | 1a, 1b, 7            |
|                        | Polévka        | kuřecí maďarská                                     |  |  | 1a, 7, 12            |
|                        | Hlavní jídlo   | bramborové šišky se strouhankou                     |  |  | 1a, 3, 7             |
|                        | Nápoj, doplněk | mléko,čaj multivitamin                              |  |  | 7                    |
|                        | Svačina        | sýrový rohlík, ovoce                                |  |  | 1a, 7                |
| Čtvrtek 23.10.2025     |                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E     |  |  | Obs. alergenů*       |
| Jídlo<br>12:00 - 12:30 | Přesnídávka    | chléb šumava,pomazánka z uzeného sýra,zelenina      |  |  | 1a, 7                |
|                        | Polévka        | hovězí vývar s krupicí                              |  |  | 1a, 3, 9             |
|                        | Hlavní jídlo   | kuřecí maso po myslivecku,těstoviny                 |  |  | 1a, 3, 7, 9          |
|                        | Nápoj, doplněk | čaj černý bez                                       |  |  |                      |
|                        | Svačina        | termix,ovoce                                        |  |  | 1a                   |
| Pátek 24.10.2025       |                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E     |  |  | Obs. alergenů*       |
| Jídlo<br>12:00 - 12:30 | Přesnídávka    | houska cerea,pomazánkové máslo,ovoce                |  |  | 1a, 1b, 1d, 6, 7, 11 |
|                        | Polévka        | kulajda                                             |  |  | 1a, 3, 7, 12         |
|                        | Hlavní jídlo   | čočka na kyselo,vařené vejce,kyselá okurka          |  |  | 1a, 3, 7, 12         |
|                        | Nápoj, doplněk | mléko,čaj levandulový                               |  |  | 7                    |
|                        | Svačina        | rohlík odkolek,pomazánka s jarní cibulkou           |  |  | 1a, 7                |

Mateřská škola Odolena Voda  
okres Praha - východ  
školní jídelna - příspěvková organizace  
Komenského 307, 250 70 Odolena Voda  
IČO: 750 31 272

\*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Veronika Janatová a vedoucí kuchyně Jitka Sedláčková