

# Jídelní lístek od 21.7.2025 do 25.7.2025

Mateřská škola Odolena Voda, okres Praha - východ, příspěvková organizace, Komenského 307, Odolena Voda, 25070,  
Č.ú.: 000019-3990040207/0100, Tel.: 734 703 824, , vedouci.ms@msov.cz

| Pondělí 21.7.2025      |                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E   |  |  | Obs. alergenů*       |
|------------------------|----------------|---------------------------------------------------|--|--|----------------------|
| Jídlo<br>12:00 - 12:30 | Přesnídávka    | chléb šumava, pomazánka tuňáková, ovoce           |  |  | 1a, 4, 7, 12         |
|                        | Polévka        | jáhlavá se zeleninou                              |  |  | 1a                   |
|                        | Hlavní jídlo   | těstoviny po italsku, sypané sýrem                |  |  | 1a, 3, 7             |
|                        | Nápoj, doplněk | čaj multivitamin, mléko                           |  |  | 7                    |
|                        | Svačina        | houška, žervé s kapií                             |  |  | 1a, 7                |
| Úterý 22.7.2025        |                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E   |  |  | Obs. alergenů*       |
| Jídlo<br>12:00 - 12:30 | Přesnídávka    | cereálie s mlékem, ovoce                          |  |  | 1a, 7, 12            |
|                        | Polévka        | čočková                                           |  |  | 1a, 9                |
|                        | Hlavní jídlo   | džuveč, červená řepa                              |  |  | 12                   |
|                        | Nápoj, doplněk | čaj lesní plody                                   |  |  |                      |
|                        | Svačina        | rohlík, pomazánkové máslo                         |  |  | 1a, 7                |
| Středa 23.7.2025       |                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E   |  |  | Obs. alergenů*       |
| Jídlo<br>12:00 - 12:30 | Přesnídávka    | chléb šumava, rama máslová, plátek sýra, zelenina |  |  | 1a, 7                |
|                        | Polévka        | rajská s ovesnými vločkami                        |  |  | 1a, 1d, 7, 12        |
|                        | Hlavní jídlo   | kuřecí plátek na pórku, brambory                  |  |  | 1a                   |
|                        | Nápoj, doplněk | čaj pomerančový                                   |  |  |                      |
|                        | Svačina        | ovocné pyré, piškoty                              |  |  | 1a, 3, 12            |
| Čtvrtek 24.7.2025      |                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E   |  |  | Obs. alergenů*       |
| Jídlo<br>12:00 - 12:30 | Přesnídávka    | chléb toustový, pomazánka mrkvová, ovoce          |  |  | 1a, 7                |
|                        | Polévka        | kuřecí s masem a tarhoňou                         |  |  | 1a, 3, 9             |
|                        | Hlavní jídlo   | palačinky s džemem                                |  |  | 1a, 3, 7, 12         |
|                        | Nápoj, doplněk | čaj brusinkový, mléko                             |  |  | 7                    |
|                        | Svačina        | rohlík cerea, pomazánka ředkvičková               |  |  | 1a, 1b, 1c, 1d, 6, 7 |
| Pátek 25.7.2025        |                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E   |  |  | Obs. alergenů*       |
| Jídlo<br>12:00 - 12:30 | Přesnídávka    | houška, medové máslo                              |  |  | 1a, 7, 12            |
|                        | Polévka        | hovězí vývar s krupicí                            |  |  | 1a, 9                |
|                        | Hlavní jídlo   | krutí sekaná, bramborová kaše, kyselá okurka      |  |  | 1a, 3, 7, 12         |
|                        | Nápoj, doplněk | bílá káva, čaj tropický sen                       |  |  | 7                    |
|                        | Svačina        | selský rohlík, pomazánka sýrová                   |  |  | 1a, 1b, 1d, 6, 7     |

Mateřská škola Odolena Voda  
okres Praha - východ  
školní jídelna - příspěvková organizace  
Komenského 307, 250 70 Odolena Voda  
IČO: 750 31 272

\*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!  
Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Veronika Janatová a vedoucí kuchyně Jitka Sedláčková